

Hoffnung stiften  
schenken

Frieden stiften

Anmeldung  
erforderlich!

Bitte melden Sie sich für  
die Veranstaltung und die  
Workshops vorab an.  
Vielen Dank!



Caritasverband  
für das Erzbistum  
Paderborn e.V.



# Ehrenamtstag in der Flüchtlingshilfe

Haus Maria Immaculata  
Samstag, 15.02.2025

Verbandliches - Ehrenamt - Migration

## Workshops

Die Workshops werden vor- und nachmittags wiederholt.

Bitte wählen Sie Ihre 2 Favoriten aus:

### Workshop 1: Bewegt in die Selbstfürsorge

In diesem aktiven Workshop erlernen Sie, wie Sie mit einfachen Körperübungen ihren Gemütszustand bewusst und auf ganz einfache Art positiv beeinflussen können, sodass sie selbst bei Ärger und Stress gelassen bleiben können.

Anita Förster, Caritasverband Paderborn e.V.; MiCado -Fachdienst für Integration und Migration

### Workshop 2: Was hat Rassismus mit mir zu tun?

Ein Workshop zur Auseinandersetzung mit eigenen Verstrickungen und gesellschaftlichen Machtverhältnissen. Im Workshop wird es darum gehen, das eigene Wissen, unterbewusste Bilder und Normvorstellungen zu erkennen und zu hinterfragen sowie die eigenen Privilegien und Position innerhalb der Gesellschaft zu reflektieren, um sich selber gut positionieren zu können.

Matthias Ziemoch, Caritasverband Paderborn e.V.; MiCado -Fachdienst für Integration und Migration

### Workshop 3: Was tun bei Frust? - Umgang mit Enttäuschungen

In diesem Workshop sprechen wir über Belastendes im bürgerschaftlichen Engagement für Geflüchtete. Menschen erleben Enttäuschungen im bürgerschaftlichen Engagement, weil sie sich ausgenutzt fühlen, weil Freundschaft nicht erwidert wird oder weil es so schwer ist, das ehrenamtliche Engagement irgendwann zu beenden. Wir tauschen Erfahrungen aus und diskutieren Lösungsansätze. Dabei geht auch um das eigene Rollenverständnis.

Reinhard Fukerider  
Fukerider-Coaching Paderborn

### Workshop 4: „Zusammen stark sein“ – gemeinsames Engagement von Ehren- amtlichen und Geflüchteten

„Zu gut für die Tonne“ ist ein Projekt von Ehrenamtlichen der Caritas-Konferenzen und Geflüchteten aus dem Raum Winterberg. Lebensmittel, „die zu gut für die Tonne“ sind, werden an armutsbetroffene Menschen weitergegeben. Dadurch wird Lebensmittelverschwendung eingedämmt und Müll vermieden. Ein großes Ziel – das ganz nebenbei passiert – ist die Integration von Geflüchteten, die sich ebenfalls in dem Projekt engagieren. Geflüchtete und CKD-Ehrenamtliche berichten von ihrem Ehrenamt und ihrem Engagement auf Augenhöhe.

Barbara Wirsing-Kremser, CKD Winterberg, Shivan, Elisabeth Völse, Referentin Caritas-Konferenzen im Erzbistum Paderborn

### Workshop 5: Zum Umgang mit Anfragen nach Kirchenasyl

Im Rahmen von Kirchenasyl können Kirchengemeinden und Ordensgemeinschaften vorübergehend Schutz vor Abschiebung und Überstellung bieten. Der Workshop bietet eine Übersicht über den verantwortungsbewussten und umsichtigen Umgang mit Anfragen nach Kirchenasyl und vermittelt, welche inhaltlichen und formalen Voraussetzungen erfüllt und welche Verfahrensschritte eingehalten werden müssen – auch um die Akzeptanz dieses Instituts zu erhalten.

Marlene Hoischen, Assessorin Erzbistum Paderborn

### Workshop 6: „Religiös, multireligiös, interreligiös, nicht religiös – welchen Stellenwert haben religiöse Aspekte in der Arbeit mit Geflüchteten?“

Religionen sind identitätsstiftend und gehören zum individuellen Selbstverständnis vieler Menschen. Das (christliche) Engagement in der Flüchtlingshilfe bringt mit sich, mit Menschen unterschiedlicher religiöser Traditionen, Bindungen und Bekenntnisse zu arbeiten. Oft geschieht dies gerade aus einem eigenen religiösen Selbstverständnis heraus. Wie können wir gut Menschen mit einem anderen Glauben begegnen? Ist Wissen über andere Religionen notwendig? Wie gehe ich mit meinen eigenen Überzeugungen um? Welche Chancen ergeben sich im interreligiösen Dialog? Im Workshop möchten wir diesen Fragen nachspüren, eigenen Erfahrungen und Fragen Raum geben und über interreligiöse Ansätze berichten, um Impulse für das eigene Engagement mit zu nehmen.

Thomas Kemper, Caritasverband Paderborn e.V., Integrationsagentur  
Mitglieder des Forums der Religionen  
Paderborn



Jetzt digital über Scan des QR-Codes anmelden.  
Weitere Informationen auch auf unserer Website:  
[www.caritas-paderborn.de](http://www.caritas-paderborn.de)